

Рецензия

от доц. Даниела Иванова Попова, доктор

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ (Масаж), обявен в ДВ брой 26/30.03.2021г. за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ при ФОЗЗГТ на НСА „Васил Левски“.

Със заповед №625/21.05.2021г. на Ректора на НСА „Васил Левски“ съм определена да представя рецензия като член на научното жури.

В обявения конкурс участва един кандидат - гл. ас. Денка Ненова Маринова, доктор, която е представила необходимия набор от административни документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав във Р България, Правилника за приложението му, във връзка с чл. 63 от Правилника за придобиване на научната степен „доцент“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

I. Кратки биографични данни и кариерно развитие:

До участие в конкурса е допусната кандидатката Денка Ненова Маринова.

Денка Маринова (родена на 28.10.1963 в гр. Баня) завършва ЕСПУ „В. Левски“ в гр. Карлово, обл. Пловдивска (1981г.). През 1988г. придобива квалификационна степен по специалността „Кинезитерапия“ в НСА „Васил Левски“, през 1995г. във ВМА придобива специалност „Медицинска Физкултура“. Като кинезитерапевт Денка Маринова работи от 1991г. Многообразието на клиничните случаи от кинезитерапевтичната практика несъмнено провокират научните ѝ интереси и през 2001г. кандидатката

започва работа в НСА „В. Левски“ като хоноруван асистент. Стремехът към надграждане на познанията в областта на кинезитерапията, логично довежда до успешно приключване на докторантура през 2013г. и придобиване на ОНС „доктор“ след защита на дисертационен труд на тема „Комплексна поддържаща терапия при МС“. През 2014г. след издържан конкурс, Денка Маринова е назначена като редовен асистент към катедра ТМКТ, а през 2016г. става главен асистент към катедрата.

Кандидатката има придобити компетенции от участия в редица курсове за повишаване на професионалната си квалификация, сред които Китайски традиционни методи на лечение, Електростимулация, PNF курс, курс по приложна кинезиология, Диагностика по ФОЛ и др, както и две следдипломни специализации за повишаване на професионалната й квалификация.

Основните направления в които работи са: кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции, кинезитерапия в спортната практика, кинезитерпия в ортопедията и травматологията, кинезитерапия в неврологията и по-специално интересите й са насочени към пациенти с множествена склероза.

II. Научно-изследователска дейност:

Научните интереси на гл. ас. Денка Маринова касаят проблемите на практическата и педагогическата дейност в сферата на кинезитерапията, педагогическата дейност в сферата на образованието, както и организационната дейност в сферата на спорта.

За конкурса са представени 14 публикации, публикувани в научни списания и сборници, от които 11 самостоятелни и 3 в съавторство, както и 1 монографичен труд.

По отношение на наукометричните показатели, Денка Маринова участва в конкурса с:

1. Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ на тема: „Комплексна поддържаща терапия при множествена склероза“
2. Монографичен труд „Основни насоки на кинезитерапията при множествена склероза - проблеми и перспективи“
3. Публикациите в научни списания, свързани с дисертацията са 2 броя, публикациите, които не са свързани с докторския труд са **12**: 9 самостоятелни, от които 2 статии публикувани в научни издания в Web of Science и 3 в съавторство с четири автора.
4. Представена е справка за цитиранията от НАЦИД, които са общо **12**: 9 цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране и 3 цитирания в нереферирани списания с научно редактиране.

Научните приноси се групират в следните направления:

- ***Приноси от проучванията в областта на масажа.***
 1. За първи път у нас е разработена ефективна методика за терапевтичен масаж при множествена склероза, основана на принципите на китайската традиционна медицина.
 2. Създадена е физиотерапевтична методика, съчетаваща лечебен масаж, акупунктура и кинезитерапия при пациенти със спинален инфаркт.
 3. Разработена е и въведена в практиката специализирана методика на терапевтичен масаж при пациенти с хронична болка в шийната област.

- ***Приноси от проучванията в областта на кинезитерапията при множествена склероза.***

1. Разработен и внедрен е в клиничната практика нов подход за неврорехабилитация при пациенти с множествена склероза, страдащи от хронична умора.
2. За първи път у нас са разработени специализирани кинезитерапевтични програми, предназначени за пациенти с МС, включващи и средства на китайската традиционна медицина. Резултатите от изследванията установяват положителния им ефект върху качеството на живот на болните и забавяне прогресивния ход на заболяването.

- ***Приноси от проучванията в областта на китайската традиционна медицина***

1. За първи път в научното пространство се прави обзор на литературни данни за теорията Дзин лоу. Определя се мястото и функцията на тази система съобразно съвременните разбирания в медицината.
2. Систематизирани са основните симптоми на МС в аспекта на китайската медицина. За лечението на тези болни са оформени етиопатогенезата, клиничната картина, локализацията на патологичните фактори и водещите симптоми на Wei синдрома. Идентифицирането на МС като Wei синдром има най-голям теоретичен принос в лечебната практика.
3. Разработена и апробирана е иновативна комбинирана програма, включваща средства на лечебния масаж,

акупунктура и диететиката с цел оптимизиране лечението и профилактиката на хроничния запек.

- ***Приноси от проучванията в областта на физическото възпитание и спорта.***

1. Разработена е и апробирана методика за подобряване на гъвкавостта на 10-11 годишни ученици.
2. Практиката е обогатена с данни за въздействието на определени двигателни режими и практики върху развиването на двигателните способности на малките ученици.

- ***Приноси от проучванията в областта на учебния процес по масаж***

1. За първи път е разработена система за дистанционно обучение по масаж за студенти от специалност „Кинезитерапия“ и е предложен комплексен подход за внедряване на онлайн обучението и управление на учебния процес по масаж с цел подобряване ефективността на преподаване в условията на локдаун.

III. Научна активност

Кандидатката е участвала с доклади в 10 национални конгреса и конференции и в 12 международни форума.

Има участие в 2 международни и 2 национални образователни проекта.

Член е на:

- Асоциацията на физиотерапевтите в България
- Съюз на учените в България.

IV. Учебно- преподавателска дейност:

Учебно-преподавателската си дейност гл. ас. Денка Маринова започва като хоноруван асистент към катедра ТМКТ през 2001г., а впоследствие след успешно издържан конкурс е назначена и като асистент в същата катедра. Съгласно справката, кандидатката има достатъчна учебна натовареност, като допълнителната учебна заетост за 2019/2020г., в ОКС „бакалавър“ възлиза на 335 часа. Води преподаване по следните учебни дисциплини на бакалаври от спец. Кинезитерапия:

3. Класически масаж
4. Лечебен масаж
5. Спортен масаж
6. Китайски традиционен масаж
7. Китайски детски масаж
8. Китайски масаж на ходилата
9. Гуаша
10. Вендузотерапия

Гл. ас. Денка Маринова ръководи дипломанти в магистърската степен на специалността, участва в организирането, провеждането и оценяването на практическото обучение на студентите в ОКС “бакалавър“, спец. „Кинезитерапия“ и е член на изпитните комисии за провеждане на ДПИ. Освен това кандидатката участва активно в организацията и осигуряването на практическото обучение на студентите в клиничните бази на НСА.

V. Лечебно-диагностична дейност в областта на кинезитерапията.

Денка Маринова има 30-годишна практика като кинезитерапевт. Клиничната си работа с различни нозологии тя съвместява с придобиване на организационни умения като завеждащ сектор Кинезитерапия в 8 ДКЦ, гр. София. Освен това участва активно като спортен мениджър в организирането на спортни мероприятия, съчетавайки успешно тези дейности с участието си в организацията и провеждането на различни семинари и здравни форуми.

VI. Лични впечатления

Денка Маринова е задълбочен, интелигентен и можещ изследовател, търсещ нови предизвикателства в професията. Има афинитет както към научната работа, така и към преподавателската работа, лечебната практика и организационната дейност.

Убедена съм, че професионалните и личните ѝ качества ще допринесат за развитието на институцията НСА „Васил Левски“.

Заключение:

Количеството и качеството на представените за рецензиране материали ми дават основание да приема, че те напълно отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за прилагането му и съответния Правилник на НСА „Васил Левски“.

Убедено давам своята положителна оценка върху представените за рецензиране материали и върху общата оценка на кандидатката.

Въз основа на направеното изложение, предлагам на многоуважаемото научно жури да гласува положително гл. ас. Денка Ненова Маринова да заеме академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ (Масаж) по обявления от НСА „Васил Левски“ конкурс за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“.

01.08.2021г

Гр. София

Изготвил рецензията:

/ доц. Даниела Попова, доктор/

Review

by Assoc. Prof. Daniela Ivanova Popova, PhD

Subject: Competition for the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and sports, professional field 7.4 Public health, specialty "Kinesitherapy" (Massage), announced in issue SN 26/30.03.2021 for the needs of the Department of Theory and Methodology of Kinesitherapy at the faculty of Faculty of Public Health, Health Care and Tourism of the National Sports Academy "Vasil Levski".

By order №625/21.05.2021 of the Rector of the National Sports Academy "Vasil Levski" I am assigned to present a review as a member of the scientific jury.

One candidate participates in the announced competition - Chief Assistant Denka Nenova Marinova, PhD, who presented the necessary set of administrative documents in accordance with the requirements of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its implementation, in connection with Art. 63 of the Regulations for acquiring the scientific degree "Associate professor" and taking academic positions in the National Sports Academy "Vasil Levski".

I. Brief biographical data and career development:

The candidate Denka Nenova Marinova was admitted to participate in the competition.

Denka Marinova (born on October 28, 1963 in the town of Banya) graduated from Specialized school "V. Levski" in the town of Karlovo, district Plovdiv

(1981). In 1988 she acquired a qualification degree in the specialty "Kinesitherapy" in NSA "Vasil Levski", in 1995 at the Military Medical Academy she acquired the specialty "Medical Physical Education". Denka Marinova has been working as a Kinesitherapist since 1991. The variety of clinical cases from the Kinesitherapeutic practice undoubtedly provoked her scientific interests in 2001 as well. The candidate then starts working in NSA "V. Levski" as a part-time assistant. The aim to expand the knowledge in the field of Kinesitherapy, logically leads to the successful completion of doctoral studies in 2013. and acquisition of the academic degree "PhD" after defense of a dissertation on "Complex maintenance therapy in Multiple sclerosis". In 2014 after a successful competition, Denka Marinova was appointed as a full-time assistant at the Department of Theory and methodology of Kinesitherapy and in 2016 becomes chief assistant to the department.

The candidate has acquired competencies from participation in a number of courses for professional development, including Chinese traditional methods of treatment, electrical stimulation, PNF course, course in applied kinesiology, FOL diagnostics, etc., as well as two postgraduate specializations for professional development. qualification.

The main areas in which she works are: Kinesitherapy for musculoskeletal dysfunctions, Kinesitherapy in sports practice, Kinesitherapy in orthopedics and traumatology, Kinesitherapy in neurology and, in particular, her interests are focused on patients with multiple sclerosis.

II. Research activity:

The scientific interests of Ch. Assistant Denka Marinova concern the problems of practical and pedagogical activity in the field of Kinesitherapy, pedagogical activity in the field of education, as well as organizational activity in the field of sports.

For the competition are presented 14 publications published in scientific journals and collections, of which 11 independent and 3 co-authored, as well as 1 monograph.

Regarding the scientific measurables, Denka Marinova participates in the competition with:

1. Dissertation for the award of the academic degree "PhD" on the topic: Complex maintenance therapy for multiple sclerosis"
2. Monographic work "Basic directions of Kinesitherapy in multiple sclerosis - problems and prospects"
3. The publications in scientific journals related to the dissertation are 2 issues, the publications that are not related to the doctoral thesis are 12:9 independent, of which 2 articles published in scientific journals in Web of Science and 3 co-authored with four authors.
4. A reference is presented for the citations from NACID, which are a total of 12:9 citations in monographs and collective volumes with scientific review and 3 citations in unrefereed journals with scientific editing.

Scientific contributions are grouped in the following areas:

• Contributions from research in the field of massage.

1. For the first time in our country an effective methodology for therapeutic massage in multiple sclerosis has been developed, based on the principles of Chinese traditional medicine.
2. A Kinesitherapeutic technique has been developed, combining therapeutic massage, acupuncture and Kinesitherapy in patients with spinal infarction.

3. A specialized methodology of therapeutic massage for patients with chronic neck pain has been developed and put into practice.

• ***Contributions from studies in the field of kinesitherapy in multiple sclerosis.***

1. A new approach for neurorehabilitation in patients with multiple sclerosis suffering from chronic fatigue has been developed and implemented in clinical practice.
2. For the first time in our country, specialized Kinesitherapy programs have been developed for patients with MS, including tools of traditional Chinese medicine. The results of the research establish their positive effect on the quality of life of the patients and slowing down the progressive course of the disease.

• ***Contributions from research in the field of Chinese traditional medicine.***

1. For the first time in the scientific space, a review of literature data on the Jing Luo theory is made. The place and function of this system is determined according to modern understandings in medicine.
2. The main symptoms of MS in the aspect of Chinese medicine are systematized. For the treatment of these patients the etiopathogenesis, the clinical picture, the localization of the pathological factors and the leading symptoms of the Wei syndrome are formed. The identification of MS as Wei syndrome has the greatest theoretical contribution to medical practice.
3. An innovative combined program has been developed and tested, including means of therapeutic massage, acupuncture and

dietetics in order to optimize the treatment and prevention of chronic constipation.

- ***Contributions from research in the field of physical education and sports.***

1. A methodology for improving the flexibility of 10-11-year-old students has been developed and tested.
2. Her practice is enriched with data on the impact of certain motor regimes and practices on the development of motor abilities of young students.

- ***Contributions from research in the field of massage training.***

1. For the first time a system for distance learning in massage has been developed for students majoring in Kinesitherapy and a comprehensive approach has been proposed for the implementation of online training and management of the massage learning process in order to improve the effectiveness of teaching in lockdown.

III. Scientific activity

The candidate has participated with reports in 10 national congresses and conferences and in 12 international forums.

She has participated in 2 international and 2 national educational projects.

She is a member of:

- The Association of Kinesitherapists in Bulgaria
- Union of Scientists in Bulgaria.

IV. Teaching activity

Ch. Assistant Marinova started as a part-time assistant at the Department of Theory and methodology of kinesitherapy in 2001, and subsequently after a successful competition she was appointed as an assistant in the same department. According to the report, the candidate has a sufficient study load, as the additional study employment for 2019/2020 in the bachelor's degree amounts to 335 hours. She teaches the following subjects of bachelors in Kinesitherapy:

1. Classic massage
2. Therapeutic massage
3. Sports massage
4. Chinese traditional massage
5. Chinese children's massage
6. Chinese foot massage
7. Gua Sha
8. Cupping therapy

The candidate leads graduates in the magister degree of the specialty, participates in the organization, conduction and evaluation of the education of the students in the bachelor program of the specialty of Kinesitherapy and is a member of the evaluation committee of the final graduation exams. In addition, the candidate actively participates in the organization and provision of practical training of students in the clinical bases of NSA.

V. Medical-diagnostic activity on the field of Kinesitherapy.

Denka Marinova has a 30-year experience as a Kinesitherapist. She combines her clinical work with different nosologies with the acquisition of organizational skills as a head of the Kinesitherapy sector at 8 Diagnostic and advisory centre, Sofia. In addition, she actively participates as a sports manager in the organization of sports events, successfully combining these activities with his participation in the organization and holding of various seminars and health forums.

VI. Personal impressions

Ch. Assistant Marinova is an in-depth, intelligent and capable researcher looking for new challenges in the profession. She has an affinity for both scientific work and teaching, medical practice and organizational activities.

I am convinced that her professional and personal qualities will contribute to the development of the institution of NSA "Vasil Levski".

In conclusion:

The quantity and quality of the presented for review materials give me the confidence to approve, that they comply completely with the requirements of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, its implementing rules and the respective regulations of NSA "Vasil Levski".

I provide my positive evaluation with utmost certainty on the materials, provided for review and on the overall evaluation of the candidate.

Based on the above presentation, I suggest to the honorable jury, to vote positively for Ch. Assistant Denka Marinova to be granted with the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Healthcare and sports, professional field 7.4 Public health, specialty "Kinesitherapy"

(Massage) according to the competition announced by the NSA "Vasil Levski" for the needs of the Department of "Theory and Methodology of Kinesitherapy".

01.08.2021

Review by:

Sofia

/Assoc. Prof. Daniela Popova, PhD/